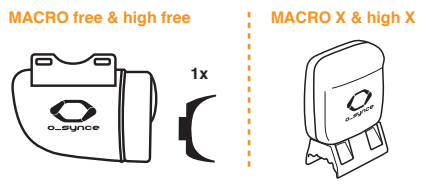


EN Cyclometer **DE Fahrradcomputer** **FR Ordinateur de vélo**

CONTENT
INHALT
CONTENU



Accessories / Zubehör / Accessoires

- Heart rate (Heart2feel X² or free³)
- Cadence (2S X cad² or 2H cad²)
- PC connector (MACRO pc)
- Mountainbike control (2H RC)

²only Macro X & high X
³only Macro free & high free

BASIC SETUP
GRUNDEINSTELLUNGEN
CONFIGURATION DE BASE

Open the back of the MACRO with a coin by turning the lid to the left and insert the battery with the + sign showing to the top. Afterwards close the lid by turning it to the right.

Auf der Rückseite des MACRO den Deckel mit einer Münze linksdrehend öffnen und die Batterie mit dem +Zeichen nach oben einlegen. Anschließend den Deckel wieder rechtsdrehend schließen.

Ouvrez l'arrière du MACRO avec une pièce en tournant le couvercle vers la gauche et insérez la pile avec le signe + montrant vers le haut. En suite fermez le couvercle en le tournant vers la droite.

Switch on the device by pushing shortly the **AC** button on the back of the MACRO with a pen.

Das Gerät durch Drücken des **AC** Knopfes auf der Rückseite mit einem spitzen Gegenstand einschalten.

Allumez l'ordinateur en appuyant avec un stylo sur le bouton **AC** à l'arrière du MACRO.

If you have the MACRO pc accessory you have the option to easily configurate your MACRO through your computer. Please refer to the MACRO pc instructions.

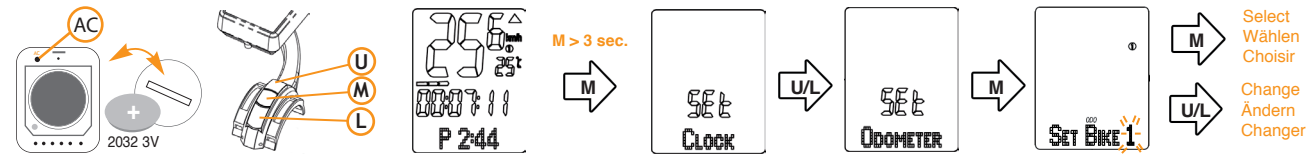
Haben Sie das Zubehör MACRO pc, dann können Sie ihren MACRO bequem über Ihren PC konfigurieren. Lesen Sie hierfür die MACRO pc Anleitung.

Si vous avez l'accessoire MACRO pc vous pouvez configurer votre MACRO à travers de votre ordinateur. Veuillez suivre les instructions du guide MACRO pc.

Manual configuration:
Connect the MACRO with the holder and push the middle button (**M**) for **3 sec.** to access the configuration menu. Navigate through the menus with **U** and **L**. To select a menu to perform changes press **M**.

Manuelle Einstellung:
MACRO in den Halter einrasten und die mittlere Taste (**M**) **3 Sek.** gedrückt halten um ins Konfigurationsmenü zu gelangen. Mit **U** und **L** das gewünschte Menü ansteuern. Um Änderungen vorzunehmen **M** drücken.

Configuration manuelle:
Connectez le MACRO avec son support et appuyez la touche de milieu (**M**) durant **3 sec.** pour accéder au menu de configuration. Faites défiler les menus avec **U** et **L** et sélectionnez le menu avec **M** pour faire des changements.

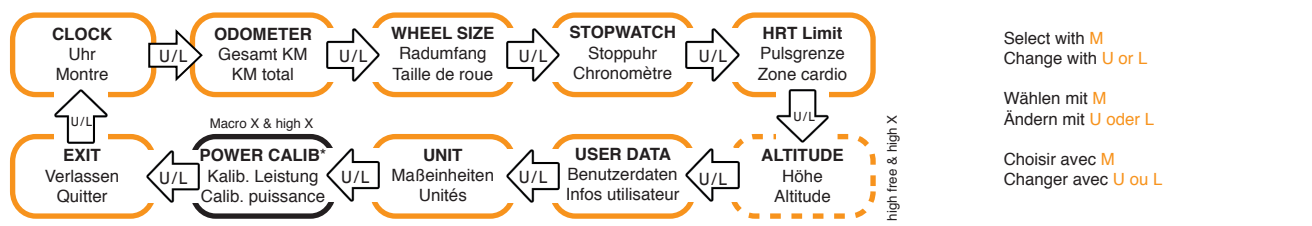


As soon as you have selected a menu with **M** you may change the flashing values with **U** and **L**. Afterwards confirm the modification with **M**.

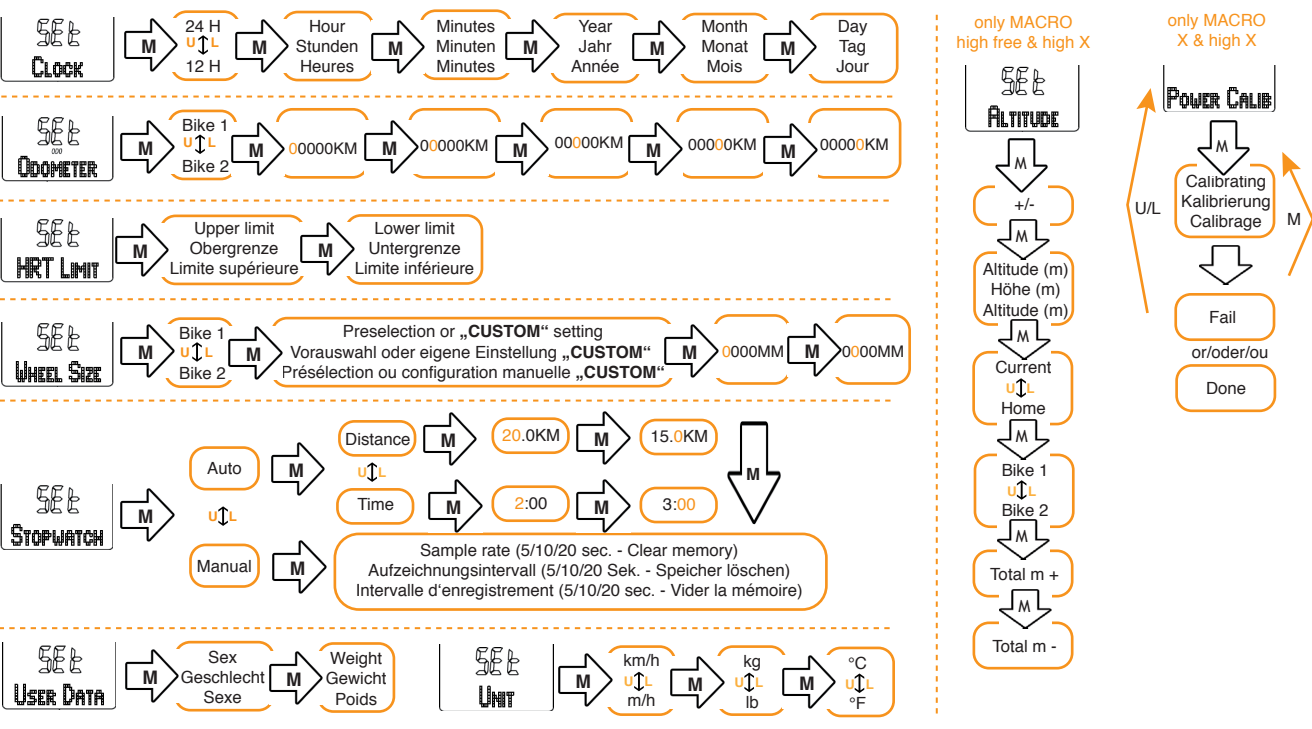
Sobald ein Menü mit **M** aufgerufen wurde, kann über **U** und **L** die blinkende Einstellung verändert werden. Die Änderung anschließend mit **M** bestätigen.

Aussitôt que vous avez choisi un menu avec **M** vous pouvez modifier les paramètres clignotant avec **U** et **L**. Ensuite confirmez les changements avec **M**.

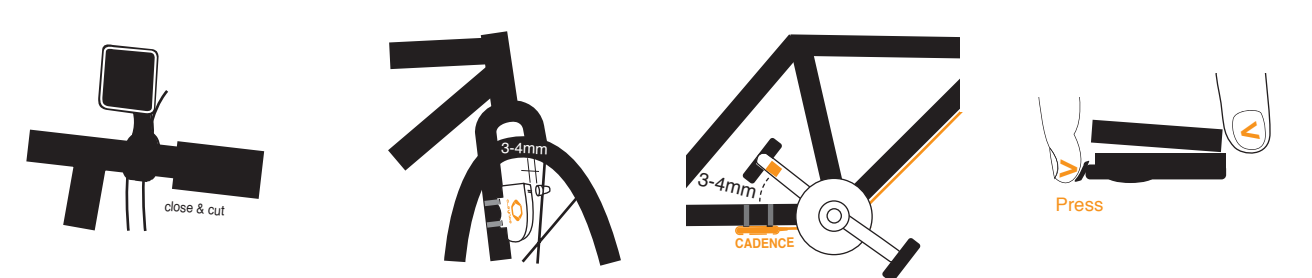
CONFIGURATION MENU
EINSTELLUNGSMENÜ
MENU DE CONFIGURATION



SETTINGS
EINSTELLUNGEN
CONFIGURATION



INSTALLATION
MONTAGE
MONTAGE



PAIRING & SEARCHING
PAIRING & SUICHE
PARAINAGE & RECHERCHE

Before the first use of the MACRO X & high X the sensors have to be paired once with the MACRO. Therefore push the upper (**U**) and middle (**M**) button at the same time for **2 sec.** As soon as **PAIR?** is displayed confirm with **M**. The pairing process starts. Be sure that all sensors are active and in reach of the MACRO.

Vor der ersten Nutzung des MACRO X & high X müssen die Sensoren und der MACRO einmalig miteinander gekoppelt werden. Hierfür muss die obere (**U**) und mittlere (**M**) Taste zeitgleich für **2 Sek.** gedrückt werden. Sobald das Display **PAIR?** anzeigt mit **M** bestätigen. Der Pairing-Prozess startet. Stellen Sie sicher, dass alle Sensoren in unmittelbarer Nähe und aktiv sind.

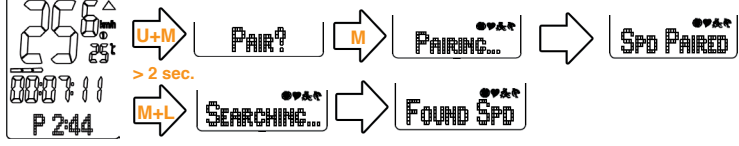
Avant la première utilisation du MACRO X & high X le capteur doivent être parrainé avec le MACRO. Pour ceci appuyez **2 sec.** sur les touches **U** et **M** en même temps. Lorsque sur l'écran s'affiche **PAIR?** confirmez avec **M**. Le processus de parrainage commence. Assurez vous que tous les capteurs sont actifs et près du compteur.

only/nur/seulement
Macro X & high X

Before each ride the MACRO has to search for the sensors. This normally happens automatically after wake up or may be achieved manually by pushing at the same time **M** & **L** for **2 sec.**

Vor jeder Benutzung muss der MACRO die Sensoren suchen. Dies geschieht automatisch nach dem Aufwecken oder kann manuell durch zeitgleiches Drücken von **M** und **L** für **2 Sek.** erreicht werden.

Avant chaque sortie le MACRO doit trouver les capteurs. Ceci ce fait automatiquement quand il se réveille ou manuellement en appuyant sur les touches **M** et **L** pour **2 sec.** en même temps.



**FUNCTIONS
FUNKTIONEN
FONCTIONS**

EN

Cyclometer

DE

Fahrradcomputer

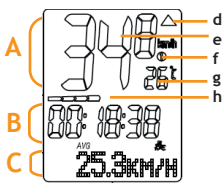
FR

Ordinateur de vélo

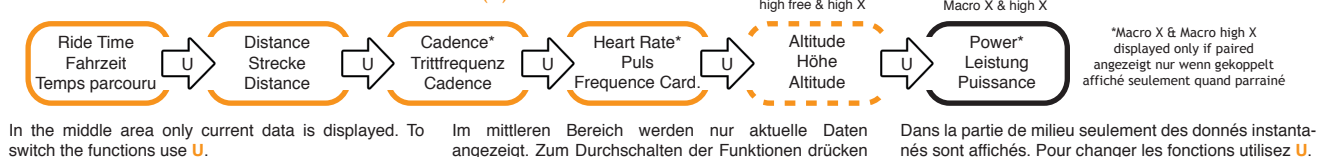
The MACRO is divided in three areas. The upper part (A) is static and always displays the current speed (e), the temperature (g), the bike in use (1 or 2) (f), the comparison speed (d) and heart rate zone (h). The middle (B) and lower parts (C) may be displayed as followed:

Der MACRO ist in drei Bereiche gegliedert. Der obere Bereich (A) ist statisch und zeigt durchgehend die Geschwindigkeit (e), die Temperatur (g), das benutzte Rad (1 od. 2) (f), die Vergleichsgeschwindigkeit (d) und die Pulszone (h) an. Der mittlere (B) und untere Bereich (C) können wie folgt angezeigt werden:

Le MACRO est départagé en trois parties. La partie supérieure (A) est statique et affiche la vitesse (e), la température (g), le vélo utilisé (f), la vitesse de comparaison (d) et la zone cardiaque (h). La partie de milieu (B) et la partie inférieure (C) peuvent être affichées de façon suivantes:



Middle area / Mittlerer Bereich / Partie de milieu (B)

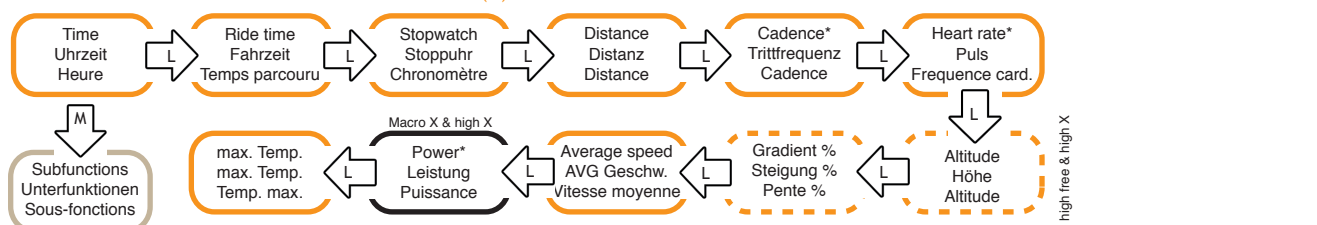


In the middle area only current data is displayed. To switch the functions use **U**.

Im mittleren Bereich werden nur aktuelle Daten angezeigt. Zum Durchschalten der Funktionen drücken Sie **U**.

Dans la partie de milieu seulement des données instantanées sont affichés. Pour changer les fonctions utilisez **U**.

Lower area / Unterer Bereich / Partie inférieure (C)

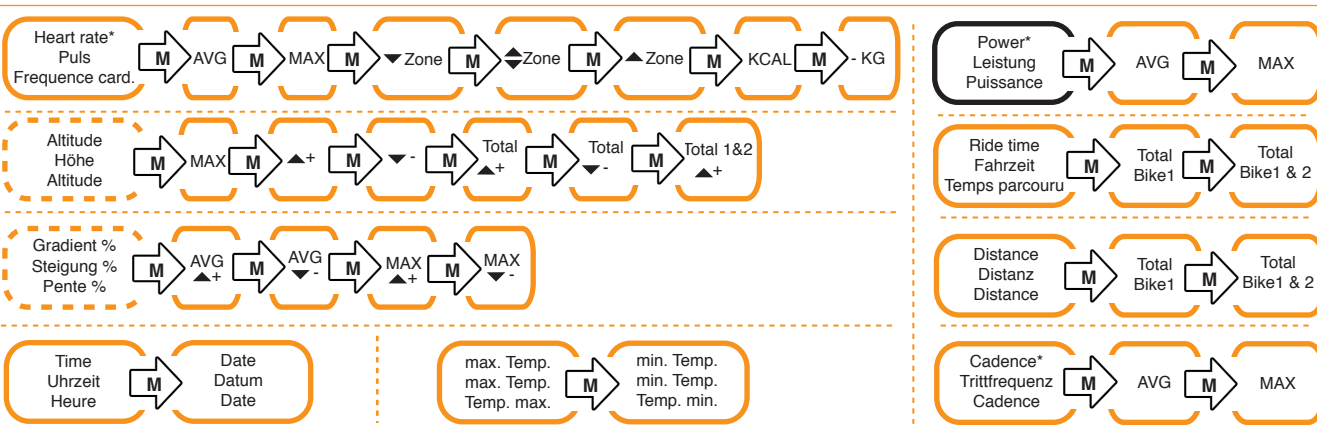
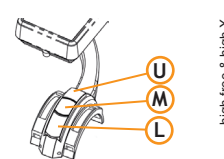


The functions in the lower part can be switched with **L**. To call subfunctions of the displayed main function use **M**.

Die Funktionen im unteren Bereich können über **L** geändert werden. Mit **M** können weitere Unterfunktionen aufgerufen werden.

Pour changer les fonctions dans la partie inférieure utilisez **L**. Pour afficher les sous-fonctions des fonctions mères utilisez **M**.

**SUBFUNCTIONS
UNTERFUNKTIONEN
SOUS-FONCTIONS**



With **L** select the average speed mode (cyclist symbol) and hold **U** for **2 sec.** The switching between bikes is only possible when the stopwatch is not running and the MACRO doesn't receive any bike data.

Mit **L** den Modus Durchschnittsgeschwindigkeit aufrufen (Radfahrer-Symbol) und **2 Sek.** **U** gedrückt halten. Der Radwechsel funktioniert nur, wenn die Stoppuhr nicht läuft und keine Raddaten vom MACRO empfangen werden.

Avec **L** sélectionnez le mode vitesse moyenne (symbole du cycliste) et appuyez pour **2 sec.** sur la touche **U**. Le changement de vélo ne fonctionne pas lorsque le chrono est en marche ou si le MACRO reçoit des données du vélo.

**SWITCH BIKES
RAD WECHSELN
CHANGER DE VÉLO**



**STOPWATCH / RECORDING
STOPPUHR / AUFZEICHNUNG
CHRONOMÈTRE / ENREGIS.**

Select stopwatch mode with **L**. Hold **U** for **2 sec.** to start stopwatch/recording (**STP** is flashing). Is the stopwatch in manual mode you may set laps with **M**. To stop the recording hold **U** for **2 sec.** in the stopwatch mode. Once the stopwatch is stopped you can call the summary of the last lap with **M**. To select other laps press **M** in stopwatch mode.

Stoppuhrmodus mit **L** aufrufen. Durch **2 Sek.** drücken von **U** Stoppuhr/Aufzeichnung starten (**STP** blinkt). Ist die Stoppuhr im manuellen Modus können mit **M** Runden gestoppt werden. Zum Anhalten **2 Sek.** **U** im Stoppuhrmodus drücken. Nach dem Anhalten kann mit **M** die Datenzusammenfassung (Durchlauf) der letzten Runde gestartet werden. Zum Aufrufen vor- heriger Runden erneut **M** im Stoppuhrmodus drücken.

Sélectionnez le mode chronomètre avec **L**. Lancez le chrono/enregistrement en appuyant **U** pour **2 sec.** (**STP** clignote). Si le chrono est en mode manuel vous pouvez créer des tours avec **M**. Pour arrêter le chrono appuyez **U** pendant **2 sec.** Après l'arrêt le résumé peut être affiché en défilant avec la touche **M**. Pour changer de tour appuyez une nouvelle fois **M** dans le mode chronomètre.



The default sample rate is 20 sec. It can be changed to 5 or 10 sec. in the STOPWATCH-settings (refer to SETTINGS on p.1). Remind that reducing the sample rate will reduce the battery lifetime. If the battery is too low to perform a recording **LOW BAT** will be displayed.

Das Standardaufzeichnungsintervall ist 20 Sek. Dieses kann über das STOPWATCH-Konfigurationsmenu auf 5 oder 10 Sek. verkürzt werden (siehe EINSTELLUNGEN S.1). Beachten Sie, dass mit kürzeren Aufzeichnungsintervallen die Batterielaufzeit abnimmt. Sobald die Batterie zu schwach für eine Aufzeichnung ist, wird **LOW BAT** angezeigt.

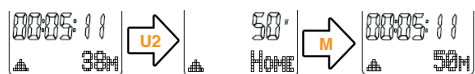
L'intervalle d'enregistrement de base est de 20 sec. Il peut être modifié en 5 et 10 sec. dans la configuration STOPWATCH (voir CONFIGURATION p.1). La réduction du intervalle d'enregistrement entraîne une plus grand consommation de la pile. Lorsque la pile est trop faible pour un enregistrement **LOW BAT** est affiché.

**RELOAD HOME ALTITUDE
STARTHÖHE LADEN
CHARGER ALTITUDE**

By holding **2 sec.** the button **U** in the ALTITUDE-mode the current altitude is replaced by the configured HOME-altitude (see configuration ALTITUDE p.1). This allows a fast altitude calibration before the bike tour.

Durch **2 Sek.** drücken von **U** im Höhenmodus wird die aktuelle Höhe durch die gespeicherte HOME-Höhe ersetzt (siehe Einstellung ALTITUDE S.1). Dies ermöglicht ein schnelles Kalibrieren vor der Radtour.

En appuyant **2 sec.** la touche **U** dans le mode ALTITUDE l'altitude actuelle est remplacée par celle qui est sauvegardée comme altitude HOME (voir configuration ALTITUDE p.1). Ceci permet un calibrage rapide avant chaque tour de vélo.



**RESET
ZURÜCKSETZEN
METTRE À ZÉRO**

To reset the daily data **L** for **4 sec.** (is not working in stopwatch mode). With **AC** on the back of the MACRO reset completely the cyclometer.

Um die Tagesdaten zurück zu setzen **L 4 Sek.** lang gedrückt halten (funktioniert nicht im Stoppuhrmodus). Mit **AC** auf der Rückseite kann der MACRO ganz zurückgesetzt werden.

Pour mettre à zéro les données de la journée appuyez la touche **L** pour **4 sec.** (ne marche pas dans le mode chrono). Avec la touche **AC** sur l'arrière du MACRO vous remettez le compteur complètement à zéro.

**CLEAR MEMORY
SPEICHER LÖSCHEN
VIDER LA MÉMOIRE**

Call the configuration menu (3 sec. **M**), select STOPWATCH, confirm the LAP-settings (**M**) and select in the SAMPLE RATE mode with **U** or **L** CLR MEMORY. Afterwards confirm with **M**.

Konfigurationsmenu aufrufen (3 Sek. **M** drücken), STOPWATCH auswählen, LAP-Einstellung bestätigen (**M**) und bei SAMPLE RATE mit **U** bzw. **L** CLR MEMORY aufrufen. Abschließend mit **M** bestätigen.

Allez dans le menu de configuration (appuyez 3 sec. **M**), choisissez STOPWATCH, confirmez la configuration LAP (**M**) et choisissez sous SAMPLE RATE avec **U** ou **L** CLR MEMORY. Confirmez avec **M**.

**PC-CONNECTION
PC-VERBINDUNG
CONNECTION PC**

With the SAS-software and the USB connector MACRO pc the MACRO can be connected to your pc. For the pc connection the stopwatch has to be stopped. If this is not the case it will happen automatically when you connect the MACRO with the MACRO pc holder. The SAS-software can be downloaded for free under <http://www.o-synce.com/>.

Der MACRO kann mit der SAS-Software und der USB MACRO pc Kabelverbindung ausgelesen werden. Hierfür muss die Aufzeichnung/Stoppuhr angehalten sein. Dies geschieht automatisch sobald der MACRO mit dem USB-Halter verbunden wird. Die SAS-Software kann kostenlos unter <http://www.o-synce.com/> heruntergeladen werden.

Avec le logiciel SAS et la connexion USB MACRO pc le MACRO peut être connecté à un ordinateur. Pour cela le chronomètre doit être arrêté. Ceci se fait automatiquement quand vous connectez le MACRO au support USB. Le logiciel SAS peut être téléchargé gratuitement sous <http://www.o-synce.com/>.

**GENERAL REMARKS
ALLGEMEINE HINWEISE
REMARQUES GÉNÉRALES**

Before battery change note down all the TOTALS as they will be reset. **Re-enter them after change.** Refit rubber seal if detached.

Vor Batteriewechsel die TOTALS notieren. **Alle Einstellungen müssen anschließend wiederholt werden.** Falls Dichtung lose, wieder einlegen.

Avant changement de pile notez les TOTALS. **Après le changement il faut reprogrammer le MACRO.** En cas de déplacement du joint d'étanchéité, le remettre en place.

Warranty We are liable for damages in accordance with the statutory regulations in respect to our contractual partners. Warranty card can be downloaded at <http://www.o-synce.com/>. Batteries can be returned after use.

Garantie o-synce haftet gegenüber unserem jeweiligen Vertragspartner für Mängel nach den gesetzlichen Vorschriften. Batterien sind von der Gewährleistung ausgenommen. Im Falle der Gewährleistung wenden Sie sich bitte an den Händler bei dem Sie Ihren Fahrradcomputer gekauft haben. Die Garantiekarte kann unter <http://www.o-synce.com/> heruntergeladen werden. Batterien können nach Gebrauch zurückgegeben werden.

Garantie Nous accordons une garantie à notre partenaire contractuel conformément à la législation. La carte de garantie peut être téléchargé sous <http://www.o-synce.com/>. Les piles peuvent être restitués après l'usage.